

令和5年度 地域スポーツ振興助成事業「スポーツ医科学講座」

# 「異常気象続発の今、知って防ごう熱中症」

**日時** 令和6年3月13日(水) 19:00～20:30 受付 18:30～

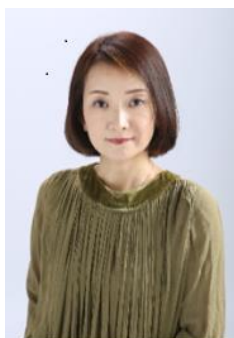
**会場** 久留米市荘島体育館 2F 軽運動室 久留米市荘島町 11-1

○講師 かさい まさみ  
葛西 雅美 氏

大塚製薬株式会社  
ニュートラシューティカルズ事業部  
ナレッジマネジメント部（九州担当）係長

#### 【プロフィール】

- （公財）日本・健康栄養食品協会認定 食品保健指導士
- 日本臨床栄養学会認定 NR・サプリメントアドバイザー
- 建設業等における熱中症予防指導員研修講師（建設業労働災害防止協会）
- 熊本県立大学 環境共生学部 特別講師（担当教授退官のため2020年まで）  
尚綱大学 生活科学部 栄養科学科 特別講師（継続中）



## 「異常気象続発の今、知って防ごう熱中症」

■2023年は観測史上最も暑かったとの分析結果が出されましたが、今年も暑い夏が予想されます。暑熱順化、新たな体内冷却法、簡単な脱水の予兆チェック法など、熱中症になりにくい多角的な対処をお伝えします。

講師と一緒に皆さんの疑問にお答えします！

#### 【参加対象】

- ◇地域スポーツ関係者（指導者・保護者・生徒問わず） ◇学校の先生、部活動指導者  
◇スポーツ協会関係者、スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブ関係者、生涯スポーツ担当 等

【定員】30名（先着順） 無料

【申し込み方法】 2月27日(火)から、電話（0942-33-5453）、fax（0942-38-2259）、メール（[kurumetaikyo@yahoo.co.jp](mailto:kurumetaikyo@yahoo.co.jp)）にてお申し込みください。

【問い合わせ先】（公財）久留米市スポーツ協会（担当：尾形、半田）

★動きやすい服装で参加ください。（持ち物：屋内シューズ（上履き等）を持参ください。）

【主催】（公財）久留米市スポーツ協会 【共催】（公財）福岡県スポーツ協会

【後援】久留米市、久留米市教育委員会

## 【アクセスマップ】



- ◇ 駐車は、荘島体育館の駐車場① または、ムーンスター様からお借りしています駐車場②（荘島体育館南側）をお願いします。
- ◇ 駐車スペースに限りがありますので、できるだけ乗り合わせの上お越しください。
- ◇ 駐車場は変更になる可能性もあります。

【交通機関】 JR久留米駅より徒歩約10分／「荘島」バス停より徒歩約3分（西鉄バス）